

ANGEBOTE & KOSTEN

Leistungen zu Mutterschaft aus der Grundversicherung sind franchisebefreit:

	GRUNDVERSICHERUNG	EIGENE KOSTEN
Schwangerschaftskontrollen Schwangerschaftsbegleitung	7 Hebammenkontrollen, bei Risikoschwangerschaft oder auf ärztliche Verordnung mehr	
Geburtsvorbereitung oder Gespräch bei einer Hebamme	150.- (1,5h) pro Schwangerschaft	weitere Stunden 100.-
Wochenbettbegleitung in den ersten 8 Wochen nach der Geburt	16 Hausbesuche beim 1. Kind, nach Kaiserschnitt oder Frühgeburt, 10 Hausbesuche beim 2. Kind	
Stillberatung	3 Termine in ganzer Stillzeit gedeckt	100.-

Bei einer Schwangerschaftskontrolle führe ich die üblichen körperlichen Untersuchungen durch: Blutdruck, Urin, Lage und Grösse des Kindes tasten, Bauch ausmessen, Herztöne hören, bei Bedarf Blutentnahmen, Abstrich. In meiner Praxis ist nicht möglich: Ultraschall, Zuckertest.

NICHT GEDECKTE KOSTEN

Pikettgeld	200.-
Geburtshypnose individuell	120.-/h
Akupunktur	100.-/h
Schlafberatung 1001kindernacht	100.-/h

AKUPUNKTUR

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung beginnt rund einen Monat vor Geburt mit wöchentlichen Terminen. Akupunktur eignet sich auch für viele Schwangerschafts-beschwerden wie beispielsweise Wassereinlagerungen, Schlafprobleme, Sodbrennen sowie Bluthochdruck.

PIKETTGELD

Das Pikettgeld für meine Verfügbarkeit während der gesamten Begleitungszeit beträgt 200.-. Unser Berufsverband setzt sich dafür ein, dass dieser Betrag künftig von Krankenkassen oder Versicherungen bezahlt wird, es ist leider noch nicht der Fall. Allerdings bezahlen einzelne Zusatzversicherungen diesen Betrag - es lohnt sich daher, die Rechnung einzuschicken. Falls die Bezahlung schwierig ist, sprich mich bitte darauf an.

Es beinhaltet:

- Verfügbarkeit für Wochenbettbesuche ab Austritt aus Spital/Geburtshaus, auch Wochenenden und Feiertage, in Ausnahmefällen auch nachts.
- Verfügbarkeit für Fragen per Telefon und SMS während der ganzen Betreuungszeit: Schwangerschaft und Wochenbett - Schreibt mir am liebsten eine Nachricht, sodass ich zurückrufen kann. In dringenden Fällen anrufen.
- Organisation einer Stellvertretung bei Verhinderung oder Ferien



NACH DER GEBURT

Sobald euer Kind geboren ist, schickt mir bitte unbedingt eine kurze Nachricht – so weiss ich wann ihr etwa nach Hause geht. Der genaue Zeitpunkt klärt sich oft erst am Tag davor – da sind wir erneut im Kontakt zur Vereinbarung meines erstes Besuches. In der Folge vereinbaren wir gemeinsam situationsabhängig den jeweils nächsten Termin. Es ist möglich, dass ich um Verschieben der Zeit eines Termines innerhalb eines Tages bitte, weil ich verschiedene Familien begleite und von den jeweiligen Situationen abhängig versuche logistisch sinnvolle Abläufe zu planen.

Ich freue mich, euch in dieser schönen und sensiblen Zeit begleiten zu dürfen!

